

Директор **МАОУ ДО СДЮСШОР №1** **Малахова**
 «15» _____ 2017 г.
 Приказ № 56/01 от 15.05.2017 г.



**Критерии отбора детей на зачисление в группы НП-1
отделения пулевой стрельбы МАОУ ДО СДЮСШОР №1**

Критерий	Задание	Норма критерия
Сила	Подъем туловища из положения лежа	Не менее 10 раз
Выносливость	Отжимания от пола	Не менее 5 раз
Координационные способности	Отвести в сторону выпрямленную правую руку и затем быстро приблизить указательный палец к кончику собственного носа (повторить задание с левой руки). Упражнение выполняется с закрытыми глазами.	Движение выполняется точно и быстро, отсутствует дрожь

Если не выполняется какой-либо из критериев, поступающий не может быть зачислен на отделение пулевой стрельбы в МАОУ ДО СДЮСШОР №1.