

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРЯМОУВРАЩЕНИЮ И ПРАВИЛЬНОМУ ЛЕЧЕНИЮ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РЕБЕНКА.

- старайтесь избегать семейных ссор при ребенке
- не наказывайте ребенка снисходительно часто и снисходительно сурово, это может вызвать замкнутость и понизить его самооценку
- Наиболее эффективнее будет просто поговорить с ним и выяснить причину конфликта

• сделайте, чтобы Ваш ребенок не получал травм головы и спины — они наиболее опасны для развития нервной системы.

- сделайте так, чтобы ребенок соблюдал режим дня и правильно питался — это приводит его к дисциплине и предотвратит утомляемость.

• если Ваш ребенок довольно часто капризничает и плачет, либо постоянно находится в состоянии тревоги, попробуйте поговорить с ним, выясните причину его беспокойства.

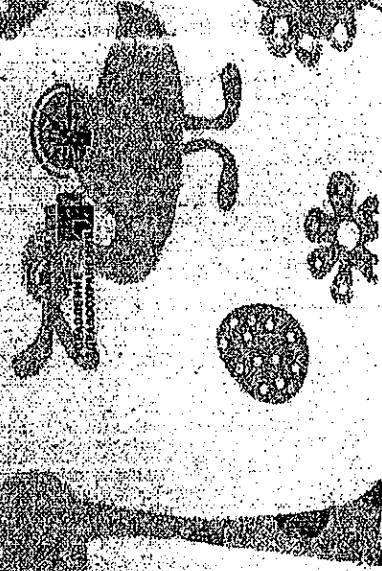
Если найти оптимального контакта с ребенком не удается, лучше всего показать его детскому психиатру, грамотным специалистом поможет быстро выявить причину проблемы и оказать необходимую помощь.

Относитесь с заботой к своему ребенку, не отвергайте его волнениями, стрессам, научите правильно реализовывать на практике свои эмоции.

*Информацию о «Фармагидане» заболелый Вы можете найти на сайте [www.profilaktika.ru](http://www.profilaktika.ru)*



## Взрослые проблемы маленького человека.



Дети бывают разные, но все они имеют краниопатологию или нарушения черепа. Это нормально. Главное, найти общий язык с малышом, ведь он ведь нас, маленькое и любимое создание, и мы счастливы, когда ребенок весел и главный - здоров.

Все чаще и чаще у детей выявляются неврологические заболевания, которые могут возникнуть по причине нарушения нервной системы ребенка. Сложно этому могут влиять факторы в жизни ребенка, такие как:

- неадекватное питание
- ушибы головы

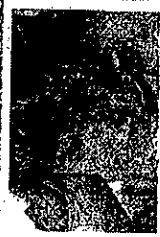
- нервные перенапряжения
- стрессы

Наиболее распространенные проявления патологических неврологических состояний у детей это:

- лишние движения (тики), тревоги
- синдром дефицита внимания и гиперактивности
- различные головные боли
- эпилептические припадки

## СИНДРОМ ЛИШНИХ ДВИЖЕНИЙ

Это нарушение нервной системы ребенка - болевые ощущения в результате воздействия внешних факторов. Незаконная обстановка, частые ссоры в семье, напряженные отношения со сверстниками. Часто эти состояния могут сопровождаться как нарушением сна, так и более серьезными заболеваниями.



## СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ (СДВГ)

Это комплексное хроническое расстройство мозговых функций ребенка, страдающий СДВГ, если чаще невнимательностью, раздражительностью, плохой памятью, такой ребенок не может усидеть на одном месте, он внешне активен и разговорчив.

В большинстве случаев СДВГ проявляется до 7-летнего возраста. Если ребенок начал посещать детский сад или школу, он часто болеет из-за сверстниками и испытывает сложности с обучением.

Также СДВГ может возникнуть в результате стрессов, травм, приема алкоголя и наркотических веществ женщиной во время беременности.

## СИНДРОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Может возникнуть от переутомления, частых стрессов, при ушибах головы, также при опухлях мозга, инфекциях, абоневагиях.

Если ребенка беспокоят частые головные боли, необходимо срочно обратиться к врачу для выявления причины.

**ЭПИЛЕПСИЯ** - серьезное неврологическое заболевание, основанное на нарушении коры, как правило, различных припадков.

Наиболее распространенные причины эпилепсии это:

- опухоль
- травмы головного мозга
- заболевания центральной нервной системы, обусловленные нарушением внутриутробного развития плода при беременности

Также это заболевание может быть следствием наследственной патологии.

